

PRÉVENTION DES TMS POUR LES PARAMÉDICAUX ET MANUTENTION DU PATIENT

ANNÉE : 2023

DURÉE

2 jours – 14 heures

LE + DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- Mieux appliquer les gestes et postures adaptés à son activité.
- Mieux comprendre les enjeux liés à la sécurité au travail.

Nombreux exercices pratiques de mise en application pendant cette formation.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les principes de la sécurité au travail grâce à de nouvelles compétences en ergonomie.
- Appliquer les gestes et postures adaptés au travail en toute sécurité.
- Considérer la manutention comme un soin à part entière.

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Personnel soignant.
- **Prérequis** : Aucun.

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

APPORTS THÉORIQUES

- Les enjeux humains et financiers des accidents de travail et des maladies professionnelles.
- Connaissances anatomiques de base et fonctionnement du dos.
- Analyse des postures et gestes fondamentaux.
- Prévention des accidents lombaires.
- Travailler en toute sécurité.

TRAVAUX PRATIQUES SUR POSTE DE TRAVAIL

- Découverte des différentes techniques de manutention selon son domaine d'activité.
- Le verbal : stimuler la personne par un langage approprié.
- Rapprochement du corps et du patient.
- Maîtriser les obstacles objectifs et subjectifs.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : mises en situation.
- **Supports** : diaporama d'animation, vidéos.
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier à chaque participant.

CONCEPTEUR - INTERVENANTS

- **Concepteur** : Formateur PRAP Sanitaire et Médico-Social certifié par l'INRS.
- **Intervenants** : Formateurs PRAP Sanitaire et Médico-Social et formateurs en risques d'activités physiques dans le secteur de la santé.

ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation tout au long de la formation** en lien avec les objectifs pédagogiques.
 - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique.
 - Pré et post tests d'autoévaluation des connaissances.
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...).
- **Certificat de réalisation de formation.**
- **Questionnaire de satisfaction.**

CETTE FORMATION EST AUSSI DISPONIBLE ...

- Sur mesure.
- En situation de travail.

AUTRES FORMATIONS

- Acteur PRAP 2S version ALM - Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique (sanitaire et médico-social).
- Prévention des TMS pour les brancardiers.
- Prévention des TMS : manutention des charges inertes (atelier pratique au poste de travail).
- Mobiliser la personne âgée.