



# Travail en hauteur et port du harnais



## **Objectifs**

---

Donner aux stagiaires les moyens nécessaires leur permettant:

D'identifier et d'évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser

De maîtriser les principes de Sécurité

De connaître et d'utiliser les équipements de protection individuelle (E.P.I.)

Connaître et utiliser les Harnais de Sécurité

## **Public**

---

Toute personne de l'entreprise reconnue apte au travail en hauteur par la médecine du travail et appelée à utiliser dans le cadre de sa mission les EPI pour les travaux en hauteur.

## **Pré requis**

---

Etre apte médicalement

## **Durée**

---

7 heures

## **Effectif minimum**

---

3 personnes (Exercices de vérification entre stagiaires)

## **Effectif maximum**

---

10 personnes

## **Maintien et Actualisation et des Connaissances**

---

Conseillé tous les 5 ans

## **Attribution finale**

---

Attestation de formation délivrée par l'organisme de formation FC2A.

## **Théorie**

---

### **FSP – Formation Sécurité Prévention**

**Siège social** : 362 Boulevard Sainte-Beuve – **Bureau** : 6 rue Charles Butor - 62200 BOULOGNE-SUR-MER –

**Contact administratif** : Mme DUFOUR Anne : Tél. 03.21.30.23.33

**Contact formateur** : Mr LENFANT Fabien : Tél. : 06.81.49.22.27

– [formationsecuriteprevention@gmail.com](mailto:formationsecuriteprevention@gmail.com) - Siret 511 538 100 00013 - N° OF 3162021062



# Travail en hauteur et port du harnais



## THEORIE :

- Textes et normes en vigueur.
- Statistiques des accidents liés aux travaux en hauteur
- Les EPI (type de catégorie, domaine d'utilisation, contrôle, entretien, durée de vie).
- Les dispositifs d'ancrage
- Constitution d'un harnais de sécurité
- Travail en hauteur deux catégories : maintien au travail et antichute
- Le facteur de chute
- Le tirant d'air
- Choix des points d'ancrage

## PRATIQUE :

- Reconnaissance du travail à effectuer.
- Contrôle et mise en place des EPI
- Mise en situation
- Sécurisation du poste de travail

## **Méthode et Support pédagogique**

---

- Formation en salle avec apports théoriques basée essentiellement sur la mise en situation.
- Exercices pratiques
- Support de cours remis aux participants.

IMPERATIF : Nous vous demandons de prévoir que chaque stagiaire soit en possession de son propre matériel pour assurer les exercices pratiques. (harnais, EPI)

## **Principales références réglementaires**

---

- Décret 2001-1016 du 5/11/2001 Analyses des Risques
- Décret 2004-924 du 1/9/2004 : Travail en Hauteur
- Responsabilités civiles et pénales
- Recommandations de la CNAMTS : R386, R430, R431, R408, R457, R232

## **Documents de référence**

---

### FSP – Formation Sécurité Prévention

**Siège social** : 362 Boulevard Sainte-Beuve – **Bureau** : 6 rue Charles Butor - 62200 BOULOGNE-SUR-MER –

**Contact administratif** : Mme DUFOUR Anne : Tél. 03.21.30.23.33

**Contact formateur** : Mr LENFANT Fabien : Tél. : 06.81.49.22.27

– [formationsecuriteprevention@gmail.com](mailto:formationsecuriteprevention@gmail.com) - Siret 511 538 100 00013 - N° OF 3162021062